



Urine onderzoek

Oxalaat, Citraat, Porfyrine

Inleiding

Uw arts heeft een urine onderzoek aangevraagd, waarbij u gedurende 24 uur uw urine moet verzamelen. Het verzamelen van urine gedurende 24 uur is bedoeld om in de urine nauwkeurig de hoeveelheid van een bepaalde stof te meten. Het is noodzakelijk dat alle opgevangen urine wordt ingeleverd, omdat de uitslag anders negatief wordt beïnvloed.

Vorbereiding

De speciale plastic urinebokaal die u voor het verzamelen nodig heeft, kunt u ophalen bij de balie van de bloedafname bij één van onderstaande locaties. Standaard krijgt u één 3-liter bokaal mee, maar als u meer denkt nodig te hebben kunt u dat aangeven.

Het verzamelen

Om een foutieve uitslag van het onderzoek te voorkomen dient dit zeer nauwkeurig te gebeuren. U kunt op elke dag van de week starten, maar bij voorkeur niet op vrijdag.

- De allereerste ochtendurine hoeft u niet te bewaren. U plast 's morgens direct na het opstaan zo volledig mogelijk uit op het toilet. Noteer de **datum en tijd** op het etiket van de bokaal.
- Vanaf dit moment vangt u alle urine op en verzamelt deze in de bokaal. Dus ook 's avonds en 's nachts. Gedurende de 24 uur van het verzamelen mag u gewoon eten en drinken.
- **Er mag geen urine verloren gaan.**
- De volgende ochtend moet u de eerste urine (na het opstaan) opvangen en verzamelen in de bokaal. Het is belangrijk dat deze laatste keer ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag (de begintijd)

Hoe bewaren

Sluit de bokaal steeds goed af. Tijdens en na het verzamelen bewaart u de urine op een koele, donkere plaats (in de koelkast, bij 4°C). Het is raadzaam de urinebokaal niet in de buurt van kinderen te bewaren. Indien de hoeveelheid te verzamelen urine groter is dan de inhoud van de urinebokaal (3 liter), haalt u een extra bokaal bij het laboratorium.

Controleer gegevens

Ga na of de volgende gegevens op het aanvraagformulier en op het etiket van de urinebokaal genoteerd staan:

- Uw naam
- Uw geboortedatum
- De datum en begintijd van het verzamelen
- De datum en eindtijd van het verzamelen

Als gegevens ontbreken, schrijft u deze er alsnog bij.

Inleveren

Zodra alle urine is verzameld, brengt u de urinebokaal zo snel mogelijk, bij voorkeur vóór 12.00 uur, naar het laboratorium op één van de onderstaande locaties:

- Locatie Leyweg: HagaZiekenhuis, route A0.4
- Locatie Leyweg (JKZ): HagaZiekenhuis, route J0.2

Indien er ook bloed bij u afgenomen moet worden, dient u hiervoor een afspraak te maken. Dit kan via onze website:

<https://www.lab-west.nl/bloedafnameafspraak.pp>



De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met een medewerker van LabWest

- Locatie Leyweg: 070 – 210 2326 08.00 – 16.30 uur

LabWest

Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

Locatie Maanweg; Maanweg 174; 2516 AB Den Haag

023-201612-versie 2

www.labwest.nl